



SEMAINE « AMAROK »

7 JOURS / 6 NUITS

**Une semaine d'activité basée sur la découverte des sports « nature » :
le traîneau à chiens, la raquette à neige, le ski de fond.**

Au programme :

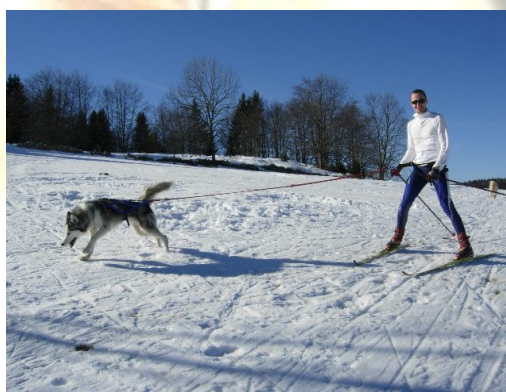
J1 : arrivée vers 17h. Connaissance avec vos hôtes, la meute de chiens.
Petite visite du chenil. Installation dans votre gîte.

Au cours de la semaine :

- 1/2 journée de traîneau à chiens
- 1/2 journée de cani-raquette
- une journée de traîneau à chiens
- 1/2 journée de ski de fond avec un moniteur de ski
- 1/2 journée de ski-jöring
- un raid de 2 jours avec nuit sous yourte ou tipi.

L'organisation des différentes activités dans la semaine sera établie en début de séjour en fonction des conditions météorologiques et nivologiques.

J7 : Départ le matin après le petit déjeuner.
Fin du séjour le J 7 vers 9h.



<u>TARIFS :</u>	ENFANT (8 à 13 ans) :	640 €
	ADULTE :	885 €

FERME DES HUSKIES F-39370 LA PESSE, « séjour Amarok » 2008 / 2009
boreal@raids-traineaux.com / www.raids-traineaux.com
TEL : 03 84 42 48 95

INFORMATIONS COMMUNES

A TOUS NOS SEJOURS

PARTICIPANTS :

Le programme est assuré à partir de 3 personnes (décision à J-30).
Nos séjours sont accessibles à des personnes de plus de 8 ans ayant une condition physique et sportive minimum, le traîneau est un sport (enfant de moins de 8 ans, nous contacter).

RENDEZ-VOUS :

Pour nos séjours de 2 jours, le rendez-vous est à la Ferme des Huskies le *J1* vers 9h30.
Pour le séjour « Amarok », le rendez-vous est à la Ferme des Huskies le *J1* vers 17h.
Possibilité d'arrivée la veille au soir et / ou de repartir de lendemain moyennant un supplément.

HEBERGEMENT :

En gîte à partager (6 personnes) à La Ferme des Huskies. Possibilité d'être en chambre d'hôtes en fonction des disponibilités, moyennant un supplément
Pour les raids, l'hébergement se fera dans une yourte, un tipi, ou une tente Trappeur.
Pour nos séjours de 2 jours, les repas sont compris du *J1* midi au *J2* midi.
Pour nos séjours « réveillon », les repas sont compris de *J1* midi au *J3* midi
Pour le séjour « Amarok », les repas sont compris du *J1* au soir au *J7* matin.

METEO :

Si la neige nous joue un mauvais tour, ce sera pour vous l'occasion de découvrir les sports de traîneau hors-neige tels que la randonnée nordique : randonnée pédestre avec chien polaire et l'attelage à roues : un chien de traîneau est attelé à une trottinette tout terrain (sensations de vitesse garanties).

Le programme sera établi une fois sur place en fonction des conditions météorologiques et nivologiques. Une réduction sera effectuée par rapport au prix initial.

PRECISIONS :

Tous les soirs, les participants peuvent nous aider pour s'occuper des chiens (nourriture, soins...)

Les soirées sont animées par des discussions sur notre métier de musher, nos raids en Scandinavie (photos...)

PAPIERS CONSEILLES

FERME DES HUSKIES F-39370 LA PESSE, « séjour Amarok » 2008 / 2009
boreal@raids-traîneaux.com / www.raids-traîneaux.com
TEL : 03 84 42 48 95

Carte d'identité ou passeport.
Carte d'assistance et rapatriement.

EQUIPEMENTS

VETEMENTS :

Imperméables mais à séchage rapide. Chauds, à la fois pour empêcher les pertes de chaleur et protéger du froid, légers, solides et aisés à mettre et enlever en toutes circonstances.

1^{ère} couche : au contact de la peau, sous- vêtements isolants.

2^{ème} couche : isolation et chaleur, maintenir une couche d'air autour du corps, isolante et légère.

3^{ème} couche : coupe-vent imperméable, veste et pantalon imperméables à l'eau, mais pas à la vapeur d'eau (Goretex). A proscrire le coton, car il garde l'humidité.

Gants, mouffles, bonnet, casquette, chaussettes chaudes.

Lunettes de soleil (**OBLIGATOIRE**) et masque.

Chaussures très chaudes et imperméables + guêtres.

NE PAS OUBLIER LE RECHANGE

DIVERS :

Médicaments personnels
Crème solaire, écran labial.

Lampe électrique ou frontale avec piles et ampoules de rechange.

Gourde et Thermos.

Couteau multi-usages.

Duvet -10°C et tapis de sol pour le raid et le séjour « Amarok ».

Papier WC pour le raid.