

EMPREINTES SAUVAGES

Pendant 3 jours, vous découvrirez la cani-rando en itinérance, au milieu des magnifiques paysages DES Hautes Combes sur les chemins de la Grande Traversée du Jura, entre pâtures et forêts.

Nous dormirons dans des gîtes et dégusterons des plats régionaux.



La « **cani-rando** » consiste à se laisser tirer par un chien de traîneau, tout en le guidant par la voix et des gestes précis. Muni d'un harnais, le chien est relié à l'homme par une longe à élastique de quelques mètres. Aidé par la puissance de trait de l'animal, on peut ainsi parcourir de plus longues distances sans impression de fatigue intense, tout en profitant des plaisirs de la nature et du rapport affectif qui naît entre le chien et l'homme.



Au programme des 3 jours :

1er jour : Départ de La Pesse en direction des Moussières et de Lajoux. Nuit dans un gîte proche de Lajoux.

2ème jour : De Lajoux à Bellecombe. Nuit dans un gîte proche de Bellecombe.

3ème jour : De Bellecombe à La Pesse.

Suivant les conditions météorologiques, le programme peut être modifié.

TARIFS : Adulte : 274,00€ Enfant (de 11 à 15 ans) 231,00 €

Le tarif comprend la pension complète de J1 midi à J3 midi, hors boissons, l'encadrement des activités, le transfert des bagages de gîte en gîte

FT « Empreintes sauvages » été 2010-2011, Ferme des Huskies, www.raids-traineaux.com, Mail : boreal@raids-traineaux.com, Tél : 03 84 42 48 95 ou 06 08 68 75 65

EQUIPEMENT RANDO ETE

- **Les vêtements :** veste et pantalon randonnée imperméables,
Gants, bonnet,
Short ou corsaire
Veste en polaire
Chaussures de randonnée imperméables
Casquette et lunettes de soleil
Ne pas oublier le recharge
Eviter le coton à cause de la transpiration et
préférer les sous vêtements en matière
synthétique

- **Autres :** Médicaments personnels
Petite pharmacie perso (psts à ampoules,...)
Crème solaire, papier WC
Couteau multi usage, fourchette, cuillère
1 gourde 1litre, 1 thermos
Sac à dos de 30 litres pour porter les affaires de la journée

Pour les séjours « Empreintes sauvages dans le Jura» et « Tupilak »)

Duvet, drap sac, petite serviette de toilette
Frontale avec ampoule et piles de recharge

Pour les séjours « Escapades gourmandes » et « Tupilak »

Casque VTT si vous en avez un